

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Махнёвская средняя общеобразовательная школа»

**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура» 10-11 класс
(предметная область «Физическая культура, экология и основы
безопасности жизнедеятельности»)**

Рабочая программа (далее – Программа) учебного предмета «физическая культура» разработана для обучающихся 10-11-х классов, изучающих данный учебный предмет, включенный в часть обязательных учебных предметов, общих для всех профилей учебного плана ООП СОО МБОУ «Махнёвская СОШ», в течение 2-х лет обучения.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 31.03.2015);
- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования с изменениями и дополнениями;
- Основной образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Махнёвская СОШ».

Планируемые результаты освоения обучающимися 10-11 классов содержания учебного предмета соотносятся с требованиями к уровню подготовки выпускников СОО ООО.

Изучение учебного предмета «физическая культура» в средней школе направлено на достижение следующей цели: содействие всестороннему развитию личности посредством формирования физической культуры личности школьника.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено на:

- содействие гармоничному физическому развитию, закрепление навыков правильной осанки, развитие устойчивости организма к неблагоприятным условиям внешней среды, воспитание ценностных ориентаций на здоровый образ жизни и привычки соблюдения личной гигиены;
- обучение основам базовых видов двигательных действий;
- дальнейшее развитие координационных (ориентирование в пространстве, перестроение двигательных действий, быстрота и точность реагирования на сигналы, согласование движений, ритм, равновесие, точность воспроизведения и дифференцирования основных параметров движений) и кондиционных (скоростно-силовых, скоростных, выносливости, силы и гибкости) способностей;
- формирование основ знаний о личной гигиене, о влиянии занятий физическими упражнениями на основные системы организма, развитие волевых и нравственных качеств;

- выработку представлений о физической культуре личности и приемах самоконтроля;
- углубление представления об основных видах спорта, соревнованиях, снарядах и инвентаре, соблюдение правил техники безопасности во время занятий, оказание первой помощи при травмах;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;
- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Программа реализуется в урочной деятельности в следующем объеме:

Класс	Количество учебных недельных часов	Количество учебных часов в течение учебного года
10	3	105
11	3	102
Итого за 2 года обучения		207

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» является приложением ООП СОО МБОУ «Махнёвская СОШ».

Текст рабочей программы размещается на официальном сайте МБОУ «Махнёвская СОШ» в сети Интернет (<https://mahnevo.uralschool.ru>).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Горбунова Наталья Григорьевна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022