

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Махнёвская средняя общеобразовательная школа»

**Аннотация к рабочей программе
учебного предмета «Физическая культура»
1-4 класс
(предметная область «Физическая культура»)**

Рабочая программа (далее – Программа) учебного предмета «физическая культура» разработана для обучающихся 1-4-х классов, включенный в обязательную часть учебного плана начального общего образования, в течение 4 лет обучения.

Программа разработана на основании следующих нормативно-правовых документов:

- Федерального закона РФ от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования с изменениями и дополнениями;
- Основной общеобразовательной программы – образовательной программы начального общего образования МБОУ «Махнёвская СОШ».

Планируемые результаты освоения обучающимися 1-4 классов содержания учебного предмета соотносятся с планируемыми результатами освоения ООП НОО.

Изучение учебного предмета «*физическая культура*» в основной школе направлено на достижение следующих цели: формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Решение задач физического воспитания учащихся направлено на:

- укрепление здоровья, улучшение осанки, профилактики плоскостопия, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;
- формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры;
- овладение школой движений;
- развитие координационных и кондиционных способностей;
- формирование элементарных знаний о личной гигиене, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических координационных и кондиционных способностей;
- формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;
- воспитание привычки к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, избранными видами спорта в свободное время;

- выработку организаторских навыков проведения занятий в качестве командира отделения, капитана команды, судьи;
- формирование адекватной оценки собственных физических возможностей;
- воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции.

Программа реализуется в урочной деятельности в следующем объеме:

Класс	Количество учебных недельных часов	Количество учебных часов в течение учебного года
1	3	99
2	3	102
3	3	102
4	3	102
Итого за 4 года обучения		405

Рабочая программа учебного предмета «физическая культура» является приложением ООП НОО МБОУ «Махнёвская СОШ»

Структура рабочей программы включает в себя следующие разделы:

1. Планируемые результаты освоения учебного предмета;
2. Содержание учебного предмета;
3. Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы.

Порядок разработки, принятия и утверждения рабочей программы учебного предмета, внесения в нее изменений, регламентируются локальным актом МБОУ «Махнёвская СОШ» – Положением о рабочей программе учебного предмета, курса, курса внеурочной деятельности.

Текст рабочей программы размещается на официальном сайте МБОУ «Махнёвская СОШ» в сети Интернет (<https://mahnevo.uralschool.ru>).

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575807

Владелец Горбунова Наталья Григорьевна

Действителен с 10.03.2021 по 10.03.2022