

Утверждаю
Директор МБОУ «Махнёвская СОШ»
Н.Г.Горбунова/
Приказ от 30.08.2022г. № 144
Г:

Расписание уроков

муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Махнёвская средняя общеобразовательная
школа» Алапаевского района Свердловской области
на **2022/2023** учебный год

МБОУ «Махнёвская СОШ»

Пояснительная записка к расписанию уроков. 2022/2023 учебный год

Расписание уроков на 2022-2023 учебный год составлено согласно нормативным документам:

- Закону «О санитарно - эпидемиологическом благополучии населения» (в редакции от 02.07.2021 г.) от 30.03.1999; ст.28 №52-ФЗ;

- Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утверждённым Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 28 августа 2020 г. № 442

"Гигиеническим нормативам и требованиям к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" СанПиН 1.2.3685-21 утвержденным Главным санитарным врачом Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2, зарегистрированных в Минюсте РФ 29.01.2021 № 62296.

Расписание составлено в соответствии с Учебным планом МБОУ «Махневская СОШ на 2022 - 2023 учебный год, учебными программами по предметам, кроме этого учитывались сведения о распределении учебной нагрузки преподавателей, распределении классного руководства, о режиме работы школы, сведения о количестве классов на начало учебного года.

При формировании расписания уроков на 2021 - 2022 учебный год учитывались данные о дневном и недельном циклах изменения работоспособности учащихся и шкалы трудности учебных предметов (Таблицы 6.9,6.10,6.11 СанПиН 1.2.3685-21).

В МБОУ «Махневская СОШ» все классы начальной, основной и средней школы занимаются в одну смену.

Таким образом, расписание уроков составлено для учащихся только первой смены.

При составлении расписания учитывалось следующее:

- 5 дневная учебная неделя для 1-11 классов
- 3 часа физической культуры с 1 по 11 классы
- количество классов в школе
- количество учащихся в классах
- расписания звонков

Для предотвращения учебных перегрузок учащихся учитывались следующие факторы:

1. Работоспособность (продуктивные и непродуктивные часы и дни).
2. Степень утомляемости (шкала трудности учебных предметов).

Режим образовательной деятельности

Учебная деятельность в школе проходит в одну смену, начало занятий с 8 часов 30 минут утра. Нулевые уроки не проводятся.

Обучение ведётся по трём ступеням образования:

Начальное общее образование - 4 года (1-4 классы);

Основное общее образование - 5 лет обучения (5-9 классы);

Среднее общее образование – 2 года (10-11 классы).

Количество комплектов классов – 24.

Учебная недельная нагрузка в часах в 1-11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Класс	Максимальная недельная нагрузка в академических часах
	При 5-дневной учебной неделе
1	21
2	23
3	23
4	23
5	29
6	30
7	32
8	33
9	33
10	34
11	34

Продолжительность урока во 2 - 11 классах составляет 40 минут.

Обучение в 1-ом классе осуществляется с соблюдением дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по пятидневной учебной неделе и только в первую смену.

-используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре - октябре по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков) по 35 минут каждый; январь - май по 4 урока (1 раз в неделю 5 уроков) по 40 минут каждый.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут, большие перемены установлены после второго и третьего уроков - 20 минут.

В расписании уроков учитывается чередование различных по сложности предметов в течение дня и недели: для обучающихся начального уровня образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, физической культуры; для обучающихся основного и среднего уровней

образования предметы естественно-математического цикла чередуются с гуманитарными.

Расписание звонков.

№ урока	Начало урока	Окончание урока	Длительность перемены
1	8.30	09.10	10 минут
2	09.20	10.00	20 минут
3	10.20	11.00	20 минут
4	11.20	12.00	15 минут
5	12.15	12.55	10 минут
6	13.05	13.45	10 минут
7	13.55	14.35	

При составлении расписания уроков для обучающихся использовались таблица 6.9 «Шкала трудности предметов для 1 - 4 классов», таблица 6.10 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 5 - 9 классах», таблица 6.11 «Шкала трудности учебных предметов, изучаемых в 10 – 11 классах» (СанПиН 1.2.3685 – 21)

В расписании полностью реализован учебный план школы.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. Учебная нагрузка в недельном цикле распределена так, что наименьшая ее интенсивность приходится на среду или четверг, наибольшая – на вторник.

Наиболее рационально составлено расписание уроков для обучающихся начальных классов. Это объясняется тем, что почти все уроки проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) 2-4 классы, музыка 1-4 классы.

При составлении расписания было учтено, что в здании начальной школы имеется только один гимнастический зал, в котором ведут уроки физической культуры учителя начальной школы и учитель физической культуры начальных классов. Основная и средняя школа (5-11 кл.) занимается в одну смену, спортзал в здании основной и средней школы тоже один, а также имеется стадион, на котором при нормальных погодных условиях проходят уроки физической культуры. Всего часов физической культуры с 5-11класс - 36. Уроки физической культуры распределены с учетом занятости спортзала, поэтому имеются небольшие отклонения от гигиенических норм.

- Учителя русского языка и литературы имеют большую недельную нагрузку (28-31 недельных часа), поэтому уроки русского языка стоят с 1 по 6, что также может в некоторых случаях приводить к нарушениям СанПиНов.

Факультативные занятия стоят в расписании уроков последними (6-7 урок),

занятия по внеурочной деятельности проводятся после уроков с перерывом не менее 30 минут после окончания последнего урока.

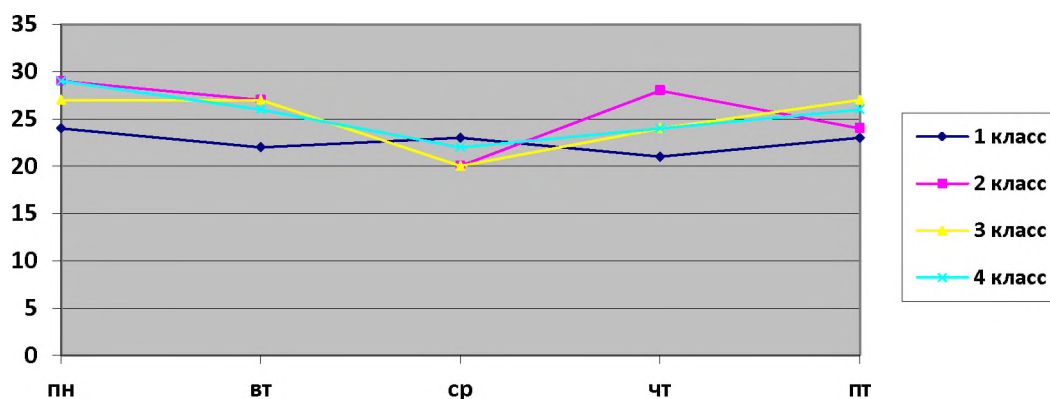
Минимальная нагрузка в 1-11 классах приходится в основном на среду или четверг, что не противоречит гигиеническим нормам.

День недели	1 кл.	2 кл.	3 кл.	4 кл.	5 кл.	6 кл.	7 кл.	8 кл.	9 кл.	10 кл.	11 кл.
понедельник	24	29	27	29	37	49	41	55	46	45	45
вторник	22	27	27	26	38	59	60	49	63	53	57
среда	23	20	20	22	33	56	39	39	54	44	40
четверг	21	28	24	24	43	46	44	50	45	56	56
пятница	23	24	27	26	34	56	48	39	47	51	42

Во 2-4-х классах наименьшая учебная нагрузка приходится на среду, в 1-х классах на четверг, в 5,7,8,10 и 11-х классах – на среду, в 6 и 9-х классах – на четверг.

Наибольшая учебная нагрузка в течение дня в основном приходится на второй – четвёртый уроки.

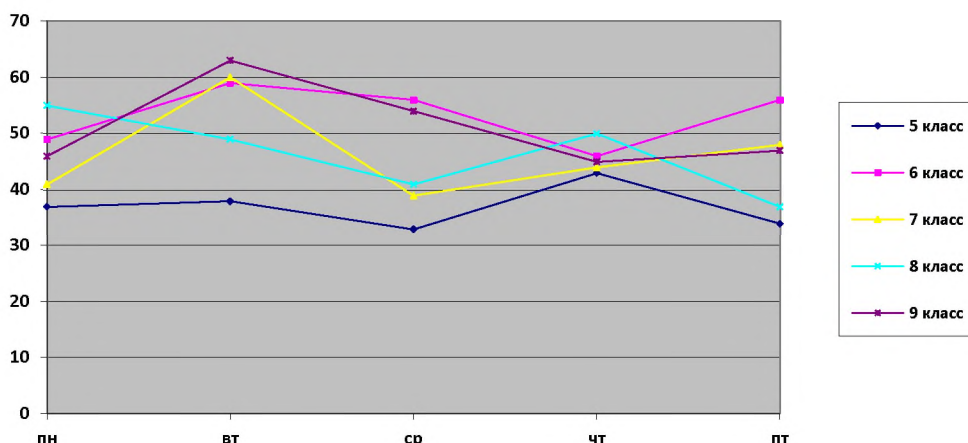
График недельной нагрузки учащихся 1-4 классов.



Спаренные уроки в 1-4 классах отсутствуют.

Наибольший объем учебной нагрузки в 5 – 9 классах приходится на вторник.

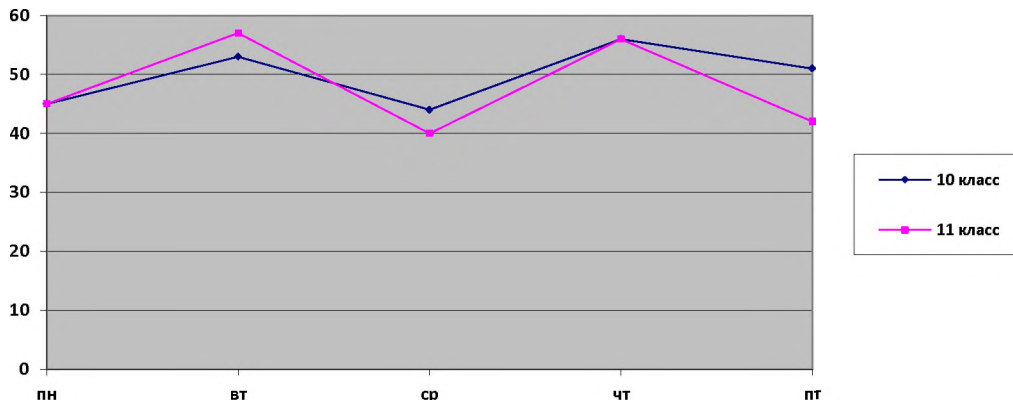
График недельной нагрузки учащихся 5-9 классов



Спаренные уроки:

- в 9 классах это биология и география. На изучение биологии и географии в учебном плане отведено по 2 часа и с целью оптимизации условий обучения учащихся и создания комфортных условий для ученика (уменьшается количество подготовок к урокам).

График недельной нагрузки учащихся 10-11 классов.



Наибольший объем учебной нагрузки в 10-11 классах приходится на вторник и четверг, наименьший – на среду..

Спаренные уроки

- в 10 и 11 классах спаренные уроки проводятся по литературе, обществознанию, физике, ИВТ, иностранному языку с целью оптимизации условий обучения учащихся и создания комфортных условий для ученика (уменьшается количество подготовок к урокам).

Уроки гуманитарного и естественно-математического цикла по возможности чередуются. Расписание в основном отвечает требованиям, предъявленным к нему СанПиН, и создает удовлетворительные условия для комфортной работы учащихся и учителей.

