Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Махнёвская средняя общеобразовательная школа»

СОГЛАСОВАНО Педагогическим советом МБОУ «Махнёвская СОШ» (протокол от 13.01.2021 №5)

УТВЕРЖДАЮ *Гобе* МБОУ Директор МБОУ «Махнёвская СОІН» Приказ от «09» февраля 2021 г. № 29

Положение о пропаганде и обучению навыкам здорового образа жизни, требованиях охраны труда в МБОУ «Махнёвская СОШ»

1 Общие положения

- 1.1. Положение о пропаганде и обучении навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся (далее Положение) в МБОУ «Махнёвская СОШ» регулирует порядок организации и осуществления пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школе.
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом Российской Федерации от 21.11.2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации».

2 Основные направления деятельности

- 2.1. В соответствии с пунктом 1 статьей 41 Федерального закона Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» охрана здоровья обучающихся включает в себя:
 - организацию питания обучающихся;
- · определение оптимальной учебной, вне учебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;
- · пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- · организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- · профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в школе;
- · профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.
- 2.2. В рамках организации пропаганды здорового образа жизни и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда

обучающихся в школе реализуются три основных направления деятельности: просветительское, образовательное, оздоровительное.

- 2.3. Просветительское направление деятельности:
- 2.3.1. Целью просветительского направления деятельности в школе является определение и оптимизация путей и условий для улучшения здоровья участников образовательного процесса.
 - 2.3.2. Задачи просветительского направления:
- · повышение уровня информированности обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья посредством действующей информационно-пропагандистской и образовательной системы школы, привлечению обучающихся к активному отдыху, занятию физической культурой, туризмом и спортом;
- · ориентирование обучающихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни;
- повышение уровня знаний, обучающихся по вопросам сохранения и укрепления здоровья;
- · способствование раскрытию потенциала личности обучающегося через научно-методическую, воспитательную работу;
- · разработка и проведение профилактических и пропагандистских мероприятий, способствующих отказу от вредных привычек (курение, употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ);
- · создание эффективно функционирующей мобильной системы формирования здорового образа жизни, обеспечивающей воспитание профессионально-компетентной, социально-активной, нравственно-устойчивой, психически и физически здоровой личности.
- 2.3.3. Средствами просветительского направления деятельности являются:
- · информирование о преимуществе здорового образа жизни с использованием специально разработанных раздаточных материалов;
- · проведение встреч, бесед, тренингов, кинолекториев, воспитательных бесед;
 - · оформление информационных стендов о пользе здорового образа жизни;
 - 2.4. Образовательное направление деятельности:
- 2.4.1. Целью образовательного направления деятельности является обучение практическим навыкам и умениям укрепления и поддержания здоровья обучающихся, педагогического коллектива и родителей (законных представителей).
- 2.4.2. Образовательное направление деятельности реализуется через решение следующих задач:
- · совершенствование здоровьесберегающих технологий обучения и воспитания;
- · создание условий для охраны здоровья и полноценного питания обучающихся;

- · совершенствование материально-технической базы физической культуры и спорта с целью оптимизации двигательной активности, как фактора сохранения и укрепления здоровья;
- · формирование у обучающихся осознанной потребности в занятиях физическими упражнениями, приобщение их к занятиям физкультурой и спортом, практическому участию в работе спортивных секций, состязаниях и спортивно-массовых мероприятиях, а также в организации спортивных соревнований;
- организация и проведение образовательных мероприятий по развитию позитивного отношения к здоровому образу жизни;
- повышение здоровьесберегающей активности, эффективности учебной деятельности.
 - 2.4.3. Образовательное направление деятельности реализуется через:
- · занятия физической культурой, охраны труда и безопасности жизнедеятельности;
- · занятия в объединениях дополнительного образования спортивной направленности;
- разработку новых методов и форм обучения практическим навыкам и умениям в области здорового образа жизни;
 - спортивные праздники и недели физической культуры и спорта.
 - 2.5. Оздоровительное направление деятельности:
- 2.5.1. Целью оздоровительного направления деятельности является оздоровление обучающихся школы, формирование у них мотивации к здоровому образу жизни.
 - 2.5.2. Задачи оздоровительного направления:
- · внедрение в систему вне учебной работы комплекса мероприятий, направленного на формирование и пропаганду здорового образа жизни среди обучающихся и учителей;
 - · снижение уровня заболеваемости школьников и педагогов;
- · формирование позитивных субъективных отношений к здоровью и способам его укрепления;
 - формирование знаний, умений и навыков здорового образа жизни;
- · создание здоровьесберегающей среды, подкрепляющей мотивацию и поведение по сохранению здоровья.
 - 2.5.3. Оздоровительное направление деятельности реализуется через:
- · проведение ежегодного мониторинга заболеваемости, физического развития и физической подготовленности обучающихся;
- · создание мониторинговой базы физического развития и физической подготовленности обучающихся;
 - внесение в общешкольный план оздоровительных мероприятий;
- · проведение санитарно противоэпидемических и профилактических мероприятий;
 - · создание условий для занятий, обучающихся на спортивных площадках;
- · участие обучающихся в оздоровительных и спортивных мероприятиях, проводимых в школе.

3 Права, обязанности и ответственность участников образовательного процесса в рамках пропаганды и обучения навыкам здорового образа, требованиям охраны труда.

- 3.1. При организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда обучающихся школа обеспечивает:
- · создание необходимых условий для охраны и укрепления здоровья, организации родителями питания обучающихся;
- · создание условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом;
- · создание безопасных условий обучения, воспитания обучающихся, в соответствии с установленными нормами, обеспечивающими жизнь и здоровье обучающихся;
- соблюдение прав и свобод обучающихся, родителей (законных представителей);
- · пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организацию и создание условий для профилактики заболеваний, и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;
- · профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов и других одурманивающих веществ;
 - безопасность обучающихся во время пребывания в школе.
 - 3.2. Обучающиеся обязаны:
- · добросовестно осваивать образовательную программу, посещать учебные занятия;
- · осуществлять подготовку к занятиям, выполнять задания, данные педагогами в рамках образовательной программы;
- · выполнять правила внутреннего распорядка, требования локальных нормативных актов по вопросам организации пропаганды и обучения навыкам здорового образа жизни, охраны труда;
- · заботиться о сохранении и об укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;
- · соблюдать правила техники безопасности во время учебных занятий и мероприятий, проводимых во внеурочное время.